

### **Los Beneficios de la Oración de Tara:**

LHAMO LA GUE YANG DAG DEN PE  
LO DEN GANG GI RAB TU JO CHING  
SOE DANG THO RANG LANG PAR CHE NE  
DREN PE MI JIK THAM CHE RAB TER  
DIG PA THAM CHE RAB TU SHI JE  
NGEN DRO THAM CHE JOM PA ÑI DO  
GYAL WA JCHE WA TRAG DUN NAM KYI  
ÑYUR DU WANG NI KUR WAR GYUR LA  
DI LE CHE WA ÑI NI THOB CHING  
SANGYE GO PANG THAR DUG DER DRO  
DE YI DUG NI DRAG PO CHEN PO  
TEN NEY PA AM SHEN YANG DRO WA  
SO PA DANG NI THUNG WA ÑI THOB  
DON DANG RIM DANG DUG GI ZIR WE  
DUG NGAL TSOK NI NAM PAR PANG TE  
SEM CHEN SHEN PA NAM LA YANG NGO  
ÑI SUM DUN DU NGON PAR JO NA  
BU DOE PE NI BU THOB GYUR SHING  
NOR DOE PE NI NOR NAM ÑI THOB  
DOE PA THAM CHE THOB PAR GYUR LA  
GEK NAM ME CHING SO SOR JOM GYUR CHIG //

### **Las Siete Ramas:**

JE TSUN PHAK MA DROL MA DANG  
CHOK CHU DU SUM SHUK PA YI  
GYAL WA SEY CHE THAM CHE LA  
KUN NE DANG WE CHAG GYIO  
ME TOG DUG POE MAR ME DRI  
SHEL SE ROL MO LA SOK PA  
NGO SHAM YI KYI TRUL NE BUL  
PHAK PE TSOK NAM SHE SU SOL  
THOG MA ME NE DA DEI BAR  
MI GE CHU DANG TSAM ME NGA  
SEM NI ÑON MONG WANG GYUR PE  
GYI PA THAM CHE SHAK PAR GYI  
ÑEN THOE RANG GYAL JANG CHUB SEM  
SO SO KYE WO LA SOK PE  
DU SUM GE WA CHI SAK PE  
SO NAM LA NI DAG YI RANG  
SEM CHEN NAM KYI SAM PA DANG  
LO YI CHE DRAG JI TA WAR  
CHE CHUNG THUN MONG THEG PA YI  
CHÖ KYI KHOR LO KHOR DU SOL  
KHOR WA JI SI MA TONG BAR  
ÑA NGEN MI DA THUK JE YI

DUG NGEL GYA TSO CHING WA YI  
SEM CHEN NAM LA SIK SU SOL  
DAG GI SO NAM CHI SAK PA  
THAM CHE JANG CHUB GYUR GYUR NE  
RING PO MI THOK DRO WA YI  
DREN PE PEL DU DAG GYUR CHIG //

JE TSUN CHOM DEN DE MA THUK JE CHEN  
DAG DANG THA YE SEM CHEN THAM CHE KYI  
DRIB ÑI DAG SHING TSOK ÑI RAB ZOK NE  
DZOK PE SANGYA THOB PAR ZE DU SOL  
DE MA THOB PE TSE RAB KUN TÚ YANG  
LHA DANG MI YI DE WA CHOG THOB NE  
THAM CHE KHYENTSE PA DRUB PAR CHE WA LA  
BAR CHE DON GEK RIM DANG NE LA SOK  
DUE MIN CHI WAR GYUR PA NA TSOK DANG  
MI LAM NGEN DANG TSEN MA NGEN PA DANG  
JIK PA GYE SOK ÑE WAR TSE WA NAM  
ÑUR DU SHI SHING ME PAR ZE DU SOL  
JIG TEN JIG TEN LE ÑI DE PA YI  
TASHI DELEK PHUN SUM TSOK PA NAM  
PHEL SHING GYAL WE DON NAM MA LU PA  
BE ME LHUN GYI DRUB PAR DZE DU SOL  
DRUB LA TSONDRU SHING DAM CHO PHEL WA DANG  
TAG TU KYO DRUB SHEL CHOG THONG WA DANG  
TONG ÑI DON TOK JANG SEM RINPOCHE  
YAR NGO DA DANG PHEL SHING GYAL WAR DZO  
GYAL WE KYIL KHOR SANG SHING GA WA DER  
PE MO DAM PA SHIN TU DZE LE KYE  
NANG WA THA YE GYAL WE NGON SUM DU  
LUNG TEN PA YANG DAG GI DER THOB SHOG  
DAG GI TSE RAB NGON NE DRUB PE LHA  
DU SUM SANGYE KUN GYI THRIN LE MA  
NGO JANG SHEL CHIG CHAG ÑI ÑUR SHI MA  
YUM GYUR UT PAL NAM PE TASHI SHOG  
GYAL YUM DROL MA KHYE KU CHI DRA DANG  
KHOR DANG KU TSEI TSE DANG SHING KHAM DANG  
KHYE KYI TSEN CHOG SANG CHI DRA WA  
DE DRA KHO NA DAG SOK GYUR WAR SHOG  
KHYE LA TOE CHING SOL WA TAB PE THUE  
DAG SOK GANG DU NE PE SA CHOK DER  
NE DANG UL PHONG THAB TSOE SHI WA DANG  
CHO DANG TASHI PHEL WAR DZE DU SOL //

**Dedicación:**

JANG CHUB SEM CHOG RINPOCHE  
MA KYE PA NAM KYE GYUR CHIG  
KYE PA ÑAM PA ME PA YANG  
GONG NE GÓNGORA DU PHEL WAR SHOG //

GANG RI RA WE KOR WE SHING KHAM SU  
PHEN DANG DE WA MA LU JUNG WE NE  
CHENRESIK WANG TENZIN GYATSO YI  
SHAB PE SI THAI BAR DU TEN GYUR CHIG //

PHA MA SEM CHEN THAM CHE DE DANG DEN GYUR CHIG  
NGEN DRO THAM CHE TAG TU TONG WA DANG  
JANG CHUB SEM PA GANG NA SU SHUK PA  
DE DAG KUN GYI MON LAM DRUB GYUR CHIG //

TON PA JIG TEN KHAM SU CHON PA DANG  
TEN PA ÑI O SHIN TU SEL WA DANG  
TENZIN PHU NU SHIN TU THUN PA YI  
TEN PA YUN RING NE PE TASHI SHOG //

KYE WA KUN TU YANG DAG LAMA DANG  
DREL ME CHÖ KYI PEL LA LONG CHOE NE  
SA DANG LAM GYI YON TEN RAB DZOK NE  
DORJE CHANG GI GO PHANG ÑUR THOB SHOG // //