

Toma de Refugio

SANGYE CHO DANG TSOK KYI CHOG NAM LA
JANG CHUB BAR DU DAG NI KYAB SU CHI
DAG GI JIN SOK GYI PE TSOK NAM KYI
DRO LA PHEN CHIR SANGYE DRUB PAR SHOG // 3X

Generar la mente de Bodhicitta

SEM CHEN THAM CHE DE WA DANG DE WE GYU DANG DEN PAR GYUR CHIG
SEM CHEN THAM CHE DUG NGEL DUG NGEL GYI GYU DANG DREL WAR GYUR CHIG
SEM CHEN THAM CHE DUG NGEL ME PE DE WA DANG MI DREL WAR GYUR CHIG
SEM CHEN THAM CHE ÑE RING CHAK DANG ÑYI DANG DREL WE TANG ÑYOM LA
NE PAR GYUR CHIG // 3X

Invocación y Postración a Tara

POTALA YI NE CHOG NE
TAM YIG JANG KHU LE TRUNG SHING
TAM YIG O KYI DRO WA DROL
DROL MA KHOR CHE SHEK SU SOL //

LHA DANG LHA MIN CHO PEN GYI
SHAB KYI PE MO LA TUD TE
PHONG PA KUN LE DROL DZE MA
DROL MA YUM LA CHAG TSEL LO //

Alabanzas a las 21 Taras

OM JE TSUN MA PHAK MA DROL MA LA CHAG TSEL LO
CHAG TSEL DROL MA ÑYUR MA PAMO
CHEN NI KE CHIG LOG DANG DRA MA
JIG TEN SUM GON CHU KYE SHEL GYI
GE SAR CHE WA LE NI JUNG MA
CHAG TSEL TON KAI DA WA KUN TU
GANG WA GYA NI TSIK PE SHEL MA

KAR MA TONG TRAG TSOK PA NAM KYI
RAB TU CHE WE O RAB BAR MA
CHAG TSEL SER NGOE CHU NE KYE KYI
PE ME CHAG NI NAM PAR GYEN MA
JIN PA TSON DRU KA THUB SHI WA
ZOPA SAMTEN CHO YUL ÑYI MA
CHAG TSEL DE SHIN SHEK PE TSUG TOR
THA YE NAM PAR GYAL MA CHO MA
MA LU PHA ROL CHIN PA THOB PE
GYAL WE SEY KYI SHIN TU TEN MA
CHAG TSEL TU TA RA HUNG YIGE
DOE DANG CHOG DANG NAM KHA GANG MA
JIG TEN DUN PO SHAB KYI ÑEN TE
LU PA ME PA GUK PAR NUE MA
CHAG TSEL GYA JIN ME LHA TSANG PA
LUNG LHA NA TSOK WANG CHUG CHOE MA
JUNG PO RO LANG DRI SA NAM DANG
NOÉ JIN TSOK KYI DUN NE TOE MA
CHAG TSEL TRE CHE CHA DANG PEH KYI
PHA ROL TRUL KHOR RAB TU JOM MA
YE KUM YON KYANG SHAB KYI NEN TE
ME BAR TRUK PA SHIN TU BAR MA
CHAG TSEL TU RE JIK PA CHEN PO
DUD KYI PA WO NAM PAR JOM MA
CHU KYE SHEL NI TRO ÑYER DEN DZE
DRA WO THAM CHE MA LUE SOD MA
CHAG TSEL KON CHG SUM TSON CHAG GYE
SOR MOI THUK KAR NAM PAR GYEN MA
MA LUE CHOK KYI KHOR LOI GYEN PE
RANG GI O KYI TSOK NAM TRUK MA
CHAG TSEL RAB TU GA WA JID PE
U GYEN O KYI TRENG WA PEL MA
SHE PA RAB SHE TU TA RA YI
DUD DANG JIG TEN WANG DU DZE MA
CHAG TSEL SA SHI KYONG WE TSOK NAM
THAM CHE GUK PAR NUE MA ÑYI MA
TRO ÑYER YO WE YI GE HUNG GI
PHONG PA THAM CHE NAM PAR DROL MA

CHAG TSEL DA WE DUM PO U GYEN
GYEN PA THAM CHE SHIN TU BAR MA
RAL WE TROE NA O PÁG ME LE
TAG PAR SHIN TU O RAB DZE MA
CHAG TSEL KAL WE THA ME ME TAR
BAR WE TRENG WE U NA NE MA
YE KYANG YON KUM KUN NE KOR GAI
DRA YI PUNG NI NAM PAR JOM MA
CHAG TSEL SA SHI NGOE LA CHAG GI
THIL GYI NON CHING SHAB KYI DUNG MA
TRO ÑYER CHEN DZE YI GE HUNG GI
RIM PA DUN PO NAM NI GEM MA
CHAG TSEL DE MA GE MA SHI MA
ÑYA NGEN DE SHI CHO YUL ÑYI MA
SO HA OM DANG YANG DAG DEN PE
DIG PA CHEN PO JOM PA ÑYI MA
CHAG TSEL KUN NE KOR RAB GA WE
DRA YI LUE NI NAM PAR GEM MA
YI GE CHU PE NGAG NI KOE PE
RIG PA HUNG LE DROL MA ÑYI MA
CHAG TSEL TU RE SHAB NI DAB PE
HUNG GI NAM PE SA PON ÑYI MA
RI RAB MAN DA RA DANG BIK JE
JIG TEN SUM NAM YO WA ÑYI MA
CHAG TSEL LHA YI TSOK NAM NAM PE
RI DAK TAK CHEN CHAG NA NAM PA
TA RA ÑYO CHO PEH KYI YI GE
DUG NAM MA LUE PA NI SEL MA
CHAG TSEL LHA YI TSOK NAM GYAL PO
LHA DANG MI AM CHI YI TEN MA
KUN NE GO CHA GA WE JID KYI
TSO DANG MI LAM NGEN PA SEL MA
CHAG TSEL ÑYI MA DA WA GYE PE
CHEN ÑYI PO LA O RAB SEL MA
HA RA ÑYI JOD TU TA RA YI
SHIN TU DRAG POE RIM NE SEL MA
CHAG TSEL DE ÑYI SUM NAM KOE PE
SHI WE THU DANG YANG DAG DEN MA

DON DANG RO LANG NOE JIN TSOK NAM
JOM PA TU RE RAB CHOG ÑYI MA
TSA WE NGAK KYI TOE PA DI DANG
CHAG TSEL WA NI ÑYI SHU TSA CHIG // //

Los Beneficios de la Oración de Tara

LHAMO LA GUE YANG DAG DEN PE
LO DEN GANG GI RAB TU JO CHING
SOE DANG THO RANG LANG PAR CHE NE
DREN PE MI JIK THAM CHE RAB TER
DIG PA THAM CHE RAB TU SHI JE
NGEN DRO THAM CHE JOM PA ÑI DO
GYAL WA JCHE WA TRAG DUN NAM KYI
ÑYUR DU WANG NI KUR WAR GYUR LA
DI LE CHE WA ÑI NI THOB CHING
SANGYE GO PANG THAR DUG DER DRO
DE YI DUG NI DRAG PO CHEN PO
TEN NEY PA AM SHEN YANG DRO WA
SO PA DANG NI THUNG WA ÑI THOB
DON DANG RIM DANG DUG GI ZIR WE
DUG NGAL TSOK NI NAM PAR PANG TE
SEM CHEN SHEN PA NAM LA YANG NGO
ÑI SUM DUN DU NGON PAR JO NA
BU DOE PE NI BU THOB GYUR SHING
NOR DOE PE NI NOR NAM ÑI THOB
DOE PA THAM CHE THOB PAR GYUR LA
GEK NAM ME CHING SO SOR JOM GYUR CHIG //

Las Siete Ramas

JE TSUN PHAK MA DROL MA DANG
CHOK CHU DU SUM SHUK PA YI
GYAL WA SEY CHE THAM CHE LA
KUN NE DANG WE CHAG GYIO
ME TOG DUG POE MAR ME DRI
SHEL SE ROL MO LA SOK PA
NGO SHAM YI KYI TRUL NE BUL

PHAK PE TSOK NAM SHE SU SOL
THOG MA ME NE DA DEI BAR
MI GE CHU DANG TSAM ME NGA
SEM NI ÑON MONG WANG GYUR PE
GYI PA THAM CHE SHAK PAR GYI
ÑEN THOE RANG GYAL JANG CHUB SEM
SO SO KYE WO LA SOK PE
DU SUM GE WA CHI SAK PE
SO NAM LA NI DAG YI RANG
SEM CHEN NAM KYI SAM PA DANG
LO YI CHE DRAG JI TA WAR
CHE CHUNG THUN MONG THEG PA YI
CHÖ KYI KHOR LO KHOR DU SOL
KHOR WA JI SI MA TONG BAR
ÑA NGEN MI DA THUK JE YI
DUG NGEL GYA TSO CHING WA YI
SEM CHEN NAM LA SIK SU SOL
DAG GI SO NAM CHI SAK PA
THAM CHE JANG CHUB GYUR GYUR NE
RING PO MI THOK DRO WA YI
DREN PE PEL DU DAG GYUR CHIG //

JE TSUN CHOM DEN DE MA THUK JE CHEN
DAG DANG THA YE SEM CHEN THAM CHE KYI
DRIB ÑI DAG SHING TSOK ÑI RAB ZOK NE
DZOK PE SANGYA THOB PAR ZE DU SOL
DE MA THOB PE TSE RAB KUN TÚ YANG
LHA DANG MI YI DE WA CHOG THOB NE
THAM CHE KHYENTSE PA DRUB PAR CHE WA LA
BAR CHE DON GEK RIM DANG NE LA SOK
DUE MIN CHI WAR GYUR PA NA TSOK DANG
MI LAM NGEN DANG TSEN MA NGEN PA DANG
JIK PA GYE SOK ÑE WAR TSE WA NAM
ÑUR DU SHI SHING ME PAR ZE DU SOL
JIG TEN JIG TEN LE ÑI DE PA YI
TASHI DELEK PHUN SUM TSOK PA NAM
PHEL SHING GYAL WE DON NAM MA LU PA
BE ME LHUN GYI DRUB PAR DZE DU SOL

DRUB LA TSONDRU SHING DAM CHO PHEL WA DANG
TAG TU KYO DRUB SHEL CHOG THONG WA DANG
TONG ÑI DON TOK JANG SEM RINPOCHE
YAR NGO DA DANG PHEL SHING GYAL WAR DZO
GYAL WE KYIL KHOR SANG SHING GA WA DER
PE MO DAM PA SHIN TU DZE LE KYE
NANG WA THA YE GYAL WE NGON SUM DU
LUNG TEN PA YANG DAG GI DER THOB SHOG
DAG GI TSE RAB NGON NE DRUB PE LHA
DU SUM SANGYE KUN GYI THRIN LE MA
NGO JANG SHEL CHIG CHAG ÑI ÑUR SHI MA
YUM GYUR UT PAL NAM PE TASHI SHOG
GYAL YUM DROL MA KHYE KU CHI DRA DANG
KHOR DANG KU TSEI TSE DANG SHING KHAM DANG
KHYE KYI TSEN CHOG SANG CHI DRA WA
DE DRA KHO NA DAG SOK GYUR WAR SHOG
KHYE LA TOE CHING SOL WA TAB PE THUE
DAG SOK GANG DU NE PE SA CHOK DER
NE DANG UL PHONG THAB TSOE SHI WA DANG
CHO DANG TASHI PHEL WAR DZE DU SOL //

Recitación del Mantras

KHOR WA LE DROL TA RE MA
TU TA RA YI JIK GYE DROL
TU RE NA WA NAM LE DROL
DROL MA YUM LA CHAG TSEL LO //

OM TA RE TU TA RE TU RE SO HA //.

Dedicación

JANG CHUB SEM CHOG RINPOCHE
MA KYE PA NAM KYE GYUR CHIG
KYE PA ÑAM PA ME PA YANG
GONG NE GÓNGORA DU PHEL WAR SHOG //

GANG RI RA WE KOR WE SHING KHAM SU
PHEN DANG DE WA MA LU JUNG WE NE
CHENRESIK WANG TENZIN GYATSO YI
SHAB PE SI THAI BAR DU TEN GYUR CHIG //

PHA MA SEM CHEN THAM CHE DE DANG DEN GYUR CHIG
NGEN DRO THAM CHE TAG TU TONG WA DANG
JANG CHUB SEM PA GANG NA SU SHUK PA
DE DAG KUN GYI MON LAM DRUB GYUR CHIG //

TON PA JIG TEN KHAM SU CHON PA DANG
TEN PA ÑI O SHIN TU SEL WA DANG
TENZIN PHU NU SHIN TU THUN PA YI
TEN PA YUN RING NE PE TASHI SHOG //

KYE WA KUN TU YANG DAG LAMA DANG
DREL ME CHÖ KYI PEL LA LONG CHOE NE
SA DANG LAM GYI YON TEN RAB DZOK NE
DORJE CHANG GI GO PHANG ÑUR THOB SHOG // //