

PLEGARIAS Y MANTRA A GURÚ RIMPOCHÉ

༄༅། ལྷ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བརྒྱལ་སོ།

Toma de Refugio y Generación de la Bodhicitta

SANGYE CHÖ DANG TSOK KYI CHOG NAM LA
JANG CHUB BAR DU DAG NI KYAB SU CHI
DAG GI JIN SOK GYI PE TSOK NAM KYI
DRO LA PHEN CHIR SANGYE DRUB PAR SHOG // 3X

Los Cuatro Pensamientos Inconmensurables

SEM CHEN THAM CHE DE WA DANG DE WAI GYU DANG DEN PAR GYUR CHIG
SEM CHEN THAM CHE DUG NGEL DANG DUG NGEL GYI GYU DANG DREL WAR GYUR
CHIG
SEM CHEN THAM CHE DUG NGEL ME PAI DE WA DANG MI DREL WAR GYUR CHIG
SEM CHEN THAM CHE ÑYE RING CHAK DANG ÑYI DANG DREL WE TANG ÑYOM LA
NEY PAR GYUR CHIG //

༄༅། ལྷ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་བཤམ་ལྷུན་གྲུབ་མ་བརྒྱལ་སོ།

Oración de Sampa Lhundup Ma

(Suplicación espontánea para completar los deseos)

E MA HO /
NUB CHOK DE WA CHEN GYI SHING KHAM SU
NANG WA THA YE THUK JEI JIN LAB YOE
TRUL KU PEMA JUNG NEY JIN LAB TE
DZAM BUI LING DU DRO WAI DOEN LA JOEN
DRO DOEN GYUN CHED ME PAI THUK JE CHEN
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

GYAL PO TRI SONG DE TSEN MEN CHED NE
CHOE GYAL DUNG GYUD THA LA MA TONG BAR
DUE SUM GYUEN CHED ME PAR JIN GYI LOB
BOED KYI CHOE KYONG GYAL PO ÑYEN CHIG PU
GYAL PO CHOE CHOD LYONG WE THUK JE CHEN

ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

KU NI LHO NUB SHIN POI KHA NON DZED
THUK JEI BOED KYI SEM CHEN YONG LA DZIK
MA RIG LOK PAI SEM CHEN DREN PE PAL
ÑYON MONG DUL KAI SEM CHEN THAB KYI DUE
TSE DUNG GYUN CHED ME PAI THUK JE CHEN
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

DUE NGEN ÑYIK MAI THA LA THUK PAI TSE
NANG RE GONG RE BOED KYI DOEN LA JOEN
ÑYI SER CHAR DUE DANG LA CHIB TE JOEN
YAR NGO TSE CHUI DUE SU NGOE SU JOEN
DRO DOEN TOB CHEN DZED PAI THUK JE CHEN
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

NGA GYAI THA MA TSOD DUE ÑYIK MA LA
SEM CHEN THAM CHE ÑYON MONG DUG NGA RAK
ÑYON MONG JOEL ÑYOG DUG NGA RANG GYUD CHOD
DE DREI DUE ÑA KHYED DREI THUK JEI KYOB
DE DEN THO RI DREN PAI THUK JE CHEN
ORGYENYI THÉ PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

HOR SOG JIK PAI MAG GYI THA KHOR NE
CHOE KHOR ÑYEN PO JIG LA THUG PAI TSE
YI ÑYI THÉ TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN LHA SIN DE GYED LHOR DANG CHE
HOR SOG MAG PUNG DOG PAR THE TSOM MED
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

SEM CHEN GYU LUE JIG PAI NED JUNG TSE
MI SOD DUG NGEL NED KYI ÑYEN PA NA

YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN MEN GYI LHA DANG YER ME PE
TSE SED MA YIN BAR CHE NGE PAR SEL
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

JUNG WA DRAR LANG SA CHUD ÑYAM PE TSE
SEM CHEN MU GEI NED KYI ÑYEN PA NA
YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN KHAN DRO NOR LHAI TSOK DANG CHE
ÚL PHONG TRE KOM SEL WAR THE TSOM MED
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

LE CHEN DRO WEI DOEN DU TER DOEN ÑA
DAM TSIG SOL SOG ME PAI PA DENG GI
YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN YI DAM LHA DANG YER ME PE
PHA NOR BU YI LOEN PAR THE TSOM MED
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

BAL YUL NAK TROE VEN SA ÑYOK PAI TAE
KHA CHAR BU YUG TSUB SHING LAM GAK NA
YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN SHI DAG ÑYEN PAI KHOR GYI KOR
CHOE DZED LAM ÑA DREN PAR THE TSOM MED
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

TAG DZIK DOM DRED DUG DRUL CHE WA CHEN
DROG CHEN JIK PAI TRANG LA DRIM PAI TSE
YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN PA WO GING DANG SUNG MAR CHE
DUG PAI SEM CHEN TROD PAR THE TSOM MED
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

SA CHU ME LUNG JUNG WAI BAR CHE KYI
GYU LUE YAR PO JIG LA THUG PAI TSE
YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN JUNG WA SHI YI LHA MOR CHE
JUNG WA RANG SAR SHI WA THE TSOM MED
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

LAM SANG JIK PAI TRANG LA DRIM PAI TSE
SE KHYER JAK PAI CHOM POE ÑYEN PA NA
YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN CHAG GYA SHI YI GONG PAR DEN
TSO RA MI GOD NGAM SEN LAG PAR JED
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

GANG SHIG SHE MAI MAG GI THA KOR NE
TSON CHA NOEN POE DEB SHING ÑYEN PA NA
YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN DOR JEI GUR DANG DEN PA YI
SHED MA DRE CHING TSON CHE THOR WAR GYUR
ORGYEN PEMA JUNG NEY SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

NAM SHIG TSE SED CHI WE DUE JUNG TSE
NED CHOD DUG NGEL DU TROE ÑYEN PA NA
YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN NANG WA THA YE TRUL PA TE
DE WA CHEN GYI SHING DU NGE PAR KYE
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

GYU LUE YAR PO SHIG GI BAR DO RU
TRUL NANG ÑYI TRUL DUG NGEL ÑYEN PA NA
YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN DUE SUM KHYEN PAI THUK JE YI

TRUL NANG RANG SAR SHI WAR THE TSOM MED
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

SHEN YANG LE DANG KYEN GYI WANG GYUR TE
TRUL NANG NGOE POR SHEN CHING DUG NGEL NA
YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN DE CHEN GYAL POI NGO WO TE
DUG NGEL TRUL WA TSED NE SHIG PAR JED
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB

DRO TRUG DUG NGEL CHEN POI ÑYEN PA DANG
KHYE PAR BOED KYI JE BANG DUG NGEL NA
DED GUE MOE PAI DUNG SHUK DRAG PO YI
YI ÑYI THE TSOM ME PAR SOL WA DEB
ORGYEN THUK JEI PHO GYUR ME PAR DZIK
ORGYEN PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB // . //

༄། བར་ཚད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ།

Oración de Barche Lamsel

(Suplicación a Gurú Rimpoché para cortar los Obstáculos)

OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

CHÖ KU NANG WA THA YE LA SOL WA DEB
LONG KU THUK JE CHEN PO LA SOL WA DEB
TRUL KU PEMA JUNG NEY LA SOL WA DEB
DAG GI LAMA NGO TSAR TRUL WE KU
GYA GAR YUL DU KU TRUNG THOE SAM DZED
BOED YUL U SU SHEL JOEN DREK PA TUL
ORGYEN YUL DU KU SHUK DRO DOEN DZED
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WEI DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSEL

NUE PAI DAG SOK BAR CHE SEL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

KU YI NGO TSAR THONG WE TSE
YE PAI RAL DRI CHAG GYA DZED
YOEN PAI GUK PAI CHAG GYA DZED
SHEL DRE CHE TSIK GYEN LA DZIK
GYAL WE DUNG ZIN DRO WE GOEN
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL
NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

DAM CHOE RIN CHEN SEN PAI TSE
KU SEL O SEL DANG DANG DEN
CHAG YE DE NOÉ LEK BAM NAM
YOEN PAI PHUR PAI PO TI NAM
SAB MOI CHOE NAM THUK SU CHUD
YANG LOE SHOE KYI PANDITA
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL
NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

DAM CHEN DAM LA TAK PAI TSE
DRI MED NEY CHOG ÑYAM RE GA
GYA GAR BOD YUL SA TSAM SU
JIN GYI LAB NE JOEN PAI TSE
DRI SUNG POE NGED DEN PAI RI
ME TOG PEMA GUN YANG KYE
CHU MIG JANG CHUB DUD TSI CHU
DE DEN DE YI NEY CHOG SU
KYE CHOG TSUL SANG CHOE GOE SOL
CHAG YE DOR JE TSE GU NAM
YOEN PAI RIN CHEN SA MA TOG
RAK TA DUD TSI NANG DU TAM
KHA DRO DAM CHEN DAM LA TAK
YI DAM SHEL DZIK NGOE DRUB ÑYE
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL
NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

GYAL WE TEN PA TSUK PAI TSE
YA RI NAK LA DRUB PA DZE
ÑYEN PHUR NAM KHAI YING SU PHANG
DOR JEI XHAG GYAE LANG SHING DRIL
DRIL SHING TSEN DEN NAK SU PHANG
ME BAR TRUK SHING TSO YANG KEM
SIB KYI MU TEK SA GANG SEK
YAK KYA NAG PO DUL DU LOG
DREN GYI DO MED DUD KYI SHED
THUK JEI DAG LA JIN GYI OLB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL

NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

SIN POI KHA NON DZE PAI TSE
KHYI CHUNG TRUL KUI CHA LUK CHEN
YA TSEN SUK SANG KHA DOG LEK
TSEM DRIK U TRA SER LA DZE
GUNG LO CHU DRUG LOEN PAI TSUL
RIN CHEN GYEN CHA NA TSOK SOL
CHAG YE KHAR WE PHUR PA NAM
DUD DANG SIN POI KHA NON DZED
YOEN PAI SENG DENG PHUR PA NAM
MOE PAI BU LA SUNG KYOB DZED
GUL NA CHAK KYI PHUR PA NAM
ÑYI DAM LHA DANG ÑYI SU MED
ÑYI MED TRUL KU DZAM LING GYEN
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL
NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

DRE YI YUL DU GONG PAI TSE
ME PUNG SHOD KYI SA SHI LA
DA GYANG GANG GI TSO NANG DU
PEMAI TENG DU SIL SIL DRA
PEMAI NANG NA GONG PA DZED
TSEN YANG PEMA JUNG NEY SHE
DZOK PAI SANGYE NGOE SU JOEN

DE DRAI TRUL KU YA TSEN CHEN
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL
NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

BOED KYI ÑYI MA DZED PAI TSE
DED DEN DRO WA DREN PAI PAL
GANG LA GANG DUL KUR TEN NE
TSANG KHA LA YI LA THOG TU
DRA LHAI GE ÑYEN DAM LA TAK
YUL NI TSA WE TSA SHOD DU
LHA YI GE ÑYEN DREK PA CHEN
ÑYI SHU TSA CHIG DAM LA TAK
MANG YUL DE YI JAM TRIN DU
GE LONG SHI LA NGOE DRUB NANG
KHYE PAR PHAK PAI RIG ZIN CHOG
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL
NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

PAL MO THANG GI PAL THANG DU
TEN MA CHU ÑYI DAM LA TAK
BOED YUL KHA LHAI LA THOG TU
GANG KAR SHA MED DAM LA TAK
DAM SHOD LHA BUI ÑYING DRUNG DU

THANG LHA YAR SHUD DAM LA TAK
HE PO RI YI YANG GONG DU
LHA SIN THAM CHE DAM LA TAK
CHE WE LHA DRE THAM CHE KYI
LA LAI SOK KYI NYING PO BUL
LA LAI TEN PA SUNG WAR JE
LA LAI DREN DU KHE LANG JE
THU DANG DZU TRUL TOB PO CHE
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL
NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

DAM PA CHOE KYI TEN PA NI
GYAL TSEN TA BUR TSUK PAI TSE
SAM YE MA SHENG LHUN GYI DRUB
GYAL POI GONG PA THAR CHIN DZED
KYE CHOG SUM GYI TSEN YANG SOL
CHIG NI PEMA JUNG NEY SHE
CHIG NI PEMA SAMBHAWA
CHIG NI TSO KYE DOR JE SHE
SANG TSEN DOR JE DRAG PO TSEL
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL
NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANGSU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

SAM YE CHIM BUR DRUB PA DZED
KYEN NGEN DOG CHING NGOE DRUB NANG
JE LOEN THAR PAI LAM LA KOE
DOEN SUK BON GYI TEN PA NUB
CHOE KU DRI MED RIN CHEN TEN
KAL DEN SANGYE SA LA KOD
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL
NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

DE NE ORGYEN YUL DU JOEN
DA TA SIN POI KHA NON DQZED
MI LE LHAG GYUR YA TSEN CHE
CHOD PA MED JUNG NGO TSAR CHE
THU DANG DZU TRUL TOB PO CHE
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG
GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL
NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /

KU SUNG THUK TEN DRO WA DREN PAI PAL
DRIB PA KUN PANG KHAM SUM SA LER KHYEN
NGOE DRUB CHOG ÑYE DE CHEN CHOG GI KU
JANG CHUB DRUB PAI BAR CHE NGE PAR SEL
THUK JEI DAG LA JIN GYI LOB
TSE WE DAG SOK LAM NA DRONG

GONG PAI DAG LA NGOE DRUB TSOL
NUE PAI DAG SOK BAR CHE SOL
CHI YI BAR CHE CHI RU SOL
NANG GI BAR CHE NANG DU SOL
SANG WE BAR CHE YING SU SOL
GUE PAI CHAG TSEL KYAB SU CHI
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG /
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA THOE TRENG TSEL,
BENZA SAMAYA DZA, SIDDHI PHALA HUNG AH // //

Oración corta de Gurú Rimpoché

DÜ SUM SANGYE GURU RIMPOCHE
NGÖ DRUB KUN DAG DE WA CHEN POI SHAB
BAR CHE KUN SEL DÜ DUL DRAG PO TSEL
SOL WA DEB SO JIN GYI LAB TU SOL
CHI NANG SANG WE BAR CHE DANG
SAM PA LHUN GYI DRUB PAR JIN GYI LOB
OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG //

Plegarias de Siete versos a Gurú Rimpoché

HUNG /
ORGYEN YUL GYI NUB JANG TSAM
PEMA GE SAR DONG PO LA
YA TSEN CHOG GI NGOE DRUB ÑYE
PEMA JUNG NEY SHE SU DRAK
KHOR DU KHA DRO MANG POI KOR
KHYE KYI JE SU DAG DRUB KYI
JIN GYI LAB CHIR SHE SU SOL
GURU PEMA SIDDHI HUNG //

GYA GAR PAN CHEN BÖ LA KA TRIN CHE
PEMA JUNG NEY KU LA DE DRONG MED
DA TA LHO NUB SHIN PÖ KHA NON DZED
ORGYEN RIMPOCHE LA SOL WA DEB //

ཨོཾ་ཨུམ་ཧུཎ་བཙུན་པད་མ་སིདྲི་རྗེ་ལྷོ་མུ་མུ་

OM AH HUNG, BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG //

Dedicación del Méritos

JANG CHUB SEM CHOG RIMPOCHE
MA KYE PA NAM KYE GYUR CHIG
KYE PA ÑYAM PA ME PA DANG
GONG NE GONG TU PHEL WAR SHOG/

Oración corta de larga vida a Su Santidad el Dalai Lama

GANG RI RA WE KOR WE SHING KHAM DIR
PHEN DANG DE WA MA LUE JUNG WE NEY
CHENRESIK WANG TENZIN GYATSO YI
SHAB PED SI THAI BAR DU TEN GYUR CHIG /

PHA MA SEM CHEN THAM CHE DE DANG DEN GYUR CHIG
NGEN DRO THAM CHE TAG TU TONG WA DANG
JANG CHUB SEM PA GANG NA SU SHUK PA
DE DAG KUN GYI MON LAM DRUB GYUR CHIG /

TON PA JIG TEN KHAM SU JOEN PA DANG
TEN PA ÑYI OE SHIN TU SEL WA DANG
TENZIN PHU JU SHIN TU THUN PA DANG
TEN PA YUEN RING NEY PAI TASHI SHOG /

KYE WA KUN TU YANG DAG LAMA DANG
DREL MED CHOE KYI PAL LA LONG CHOD CHING
SA DANG LAM GYI YOEN TEN RAB DZOK NE
DORJE CHANG GI GO PHANG ÑYUR THOB SHOG //

MON LAM LOG PAI GYAL WE TEN PA LA
KHU WE NAG CHOG SUK CHEN SUK MED DE
SAM JOR NGEN PAI JUG PA MA LUE PA
CHOG SUM DEN PAI TSE NE CHOD GYUR CHIG //.

